



# 5 diferencias

## ¿Inconfesable!

El sudor trae de cabeza a más mujeres de las que pensamos. Según **Rexona**, el 40% de las que usan desodorante declara sin embargo tener problemas con el olor o la humedad de sus axilas. Entonces, ¿deben renunciar a él y aliarse de por vida con un antitranspirante? En absoluto: no son excluyentes. Como las cremas o los perfumes, pueden convivir según la circunstancia, la estación o el estado de la piel. Son cosméticos, al fin y al cabo. Estas pistas ayudan a diferenciarlos.

Texto *Mar Peiteado*

### Desodorante

Absorbe la humedad y el olor (o lo enmascara), pero sin afectar a la transpiración, que se produce como respuesta a un aumento de la temperatura corporal generado por el calor, el ejercicio, el estrés...

«La humedad se combate con una roca volcánica (perlite) capaz de absorber 350 veces su peso en agua. Para el olor, se emplean sales de zinc que lo envuelven y lo eliminan», apunta Leonor Prieto, directora científica de La Roche-Posay.

Leonor Prieto lo aconseja cuando no existen problemas de sudoración excesiva. «También para pieles sensibles con tendencia a la obstrucción de los poros o que están irritadas. Por ejemplo, después de la depilación.»

Su principal problema es la duración, el temido *abandono* del desodorante, que depende de las circunstancias (estrés, deporte...), de la flora bacteriana, de las hormonas o incluso de la alimentación.

Una jornada. En momentos de tensión o exceso de actividad puede que no aguante el día completo.

Larga duración. *Perfection Corps* (17,20 €), de **La Bioesthétique**.

Para pieles sensibles. *Fisiológico 24h* (9,67 €), de **La Roche Posay**.

Aroma a rosas. *Daily Rose* (8 €), de **Rituals**.

Refrescante. *Eucalipto* (21 €), de **Malin+Goetz**.

### Antitranspirante

«Por un lado obstruye el poro; por otro, bloquea de forma química las secreciones haciendo que la persona deje de sudar», explica el doctor Ramón Grimalt, profesor de la Universidad de Barcelona y asesor de **Rexona**.

La mayoría incluye sales de aluminio. Pese a la polémica que ha suscitado este ingrediente, Grimalt asegura que «no hay estudios serios que lo vinculen con ninguna enfermedad concreta, como se ha hecho en ocasiones».

«Es recomendable si hay una sudoración importante que mancha la ropa. También ante circunstancias estresantes, como entrevistas, presentaciones, eventos... O simplemente en los meses de verano», propone la doctora Prieto.

El doctor Grimalt apunta que a veces se puede producir «una leve irritación o sensación como de pequeñas agujas». Por otra parte, «como el sudor de las axilas no tiene una función concreta, no hay problema en eliminarlo», recuerda.

Este tipo de productos normalmente asegura su efectividad, como mínimo, durante 48 horas.

Antimanchas. *Deo Pure Invisible Spray 48h* (23,30 €), de **Biotherm**.

Sin perfume. *Dry-Form Antiperspirant* (21,50 €), de **Clinique**.

Anti-humedad. *Maximum Protection* (4,99 €), de **Rexona**.

En roll-on. (20,25 €), de **Clarins**.

### ¿Cómo actúa?

1

¿Cómo actúa?

2

¿Cómo se formula?

3

¿Cuándo usarlo?

4

¿Algún efecto no grato?

5

¿Cuánto dura su protección?

## El futuro

Pronto llegará a España un tratamiento contra la hiperhidrosis (exceso de sudoración) que ya se practica con éxito en Estados Unidos. Consiste en aplicar microondas que eliminan en una sola sesión las glándulas sudoríparas y las apocrinas, responsables del mal olor. Por ahora, se combate con antitranspirantes, fármacos por vía oral, *botox* o cirugía (*simpatectomía*) en casos severos.