

Ramon Grimalt: "Las canas en realidad son amarillas"

El dermatólogo Ramón Grimalt desmonta mitos sobre el pelo blanco y asegura que si se inventara un tinte que emulara a las canas tendría éxito entre las mujeres

Vida | 09/03/2012 - 00:06h



El dermatólogo Ramón Grimalt pasa consulta en hospital Clínic de Barcelona L.F.

LORENA FERRO | Sigue a este autor en [Twitter](#)
Barcelona

Cuando aparece una **cana** saltan las alarmas: nos hacemos viejos. Pero más allá de ser un signo evidente del paso del tiempo, el **pelo blanco** es para los ciudadanos una preocupación básicamente estética. Así lo asegura el doctor **Ramon Grimalt** (Terrassa, 1965), coordinador del Grupo Español de **Tricología** de la Academia Española de **Dermatología y Venereología (AEDV)**. Este médico, que pasa consulta en el hospital Clínic de Barcelona, reconoce que socialmente las canas están peor consideradas en mujeres aunque asegura que, por otro lado, si se inventara un tinte que emulara al pelo blanco tendría éxito entre algunas féminas porque se considera que "da prestigio". El **dermatólogo** desmonta en esta entrevista algunos tópicos alrededor de las canas y nos habla de otros problemas capilares.

¿Por qué salen las canas?

En la estructura de la raíz del pelo hay una parte física que es estable y otra que es variable que es la pigmentación que hay alrededor de la raíz. Con el paso del tiempo esta pigmentación va desapareciendo asociada al envejecimiento del cuerpo. Le pasa a todo el mundo pero, por constituciones genético familiares, a velocidades diferentes.

¿Cuándo es habitual que empiecen a aparecer?

Entre los 35 y los 45 años, pero tanto si aparecen antes o más tarde también es normal.

Hay personas que con poco más de 20 años ya tienen muchas canas y otras que pasados los 60 no peinan ninguna...

Efectivamente. A los 80 años no tener el pelo blanco es raro y tener canas a los 20 también, pero puede suceder. No tiene ningún valor médico y tampoco comporta riesgos.

Entonces el que tiene pelo blanco a los 20...

Lo tiene porque le toca. No es por estrés ni por mala alimentación. Tiene una predisposición genética a ser así y normalmente si puede interrogar a la familia descubrirá que otros miembros tienen la misma situación que él. Si tu padre tiene canas tienes más números de tener también tu, pero no es una herencia dominante, interviene más de un gen.

Hay muchos mitos sobre las canas...

Sí.

¿Los canosos no se quedan calvos?

Es un falso mito. Pero si una persona ha llegado a los 40 con pelo quiere decir que tiene poca tendencia a la calvicie. Pero no quiere decir que el pelo blanco no se caiga, quiere decir que ha vivido suficientes años con pelo como para que le aparezcan las canas.

Otro mito: las personas con el pelo oscuro tienen más predisposición a que le salgan canas.

No es verdad. Lo que pasa es que el pelo oscuro contrasta más.

Más: Si te arrancas una cana te salen siete.

Es otra tontería. Lo que pasa es que cuando empiezan a salir las canas a la mayoría de personas les siguen saliendo.

¿Y cuando se cae una cana en el mismo sitio puede salir pelo nuevo con pigmento?

No.

¿Existe el pelo gris?

No. O es negro o es blanco. Pero la mezcla hace que la cabeza esté gris.

¿El estrés o estados de angustia pueden favorecer la aparición de canas?

El pelo, una vez ha salido, no cambia de color. Y el estrés por si solo no hace salir las canas, pero puede desencadenar en una enfermedad que se llama **alopecia areata** en la que el pelo puede caer de golpe. Es una enfermedad autoinmunitaria, son las propias defensas las que destruyen la raíz del pelo. Y se cargan la zona en la que hay más pigmento y eso hace que cuando la persona empieza a responder al tratamiento muchas veces recupere el pelo sin pigmento. De entrada le salen blancos y después se le volverán de su color. Es una enfermedad que afecta exclusivamente al pelo de color.

...

Hay una leyenda que tiene una parte de cierta que dice que cuando Maria Antonieta entró a la Bastilla antes de ser guillotizada lo hizo con una cabellera preciosa larga y negra y cuando salió al cabo de cuatro días tenía el pelo blanco. Y la gente cree que el susto hace que el pelo se vuelva blanco. No es así. La alopecia areata que sufrió **Maria Antonieta** únicamente le afectó a los pelos negros y le quedó solo el blanco. La aparición repentina de pelo blanco es una alopecia areata selectiva del pelo negro.

¿El pelo no se transforma en blanco?

No, el pelo no cambia de color. Una persona sana recambia de 80 a 100 pelos cada día y el que nace alterado ya sale blanco.

Yo me he visto pelos con la punta blanca.

Te has fijado mal. Igual era una punta abierta... De hecho las canas en realidad son amarillas, pero como tiene un agujero en el interior la refracción de la luz hace que lo veamos blancos.

¿El pelo se debilita antes de que empiecen a salir canas?

¡No! ¡Cuidado! ¡La cana no es pelo enfermo! Es pelo sano únicamente despigmentado. La raíz siempre es una, es constante, y el grosor del pelo viene marcado únicamente por eso. Con el tema de la depilación la gente piensa que si se arrancan los pelos salen finos y que si se los afeitan salen gordos y no es así. El pelo sale siempre del mismo diámetro en base a tu tendencia hormonal genética a fabricar pelo.

¿Por dónde puede salir pelo blanco?

En cualquier lugar. Normalmente empieza por la cabeza, por las sienes, y se va extendiendo relativamente por el resto del cuerpo. Incluso a los genitales.

Si a alguien le empiezan a salir ahora canas ¿Se puede hacer un pronóstico de cómo evolucionaran?

No. Es algo muy variable de persona a persona. Incluso en la calvicie masculina, la alopecia androgenética, es muy difícil hacer un pronóstico a medio plazo. Lo estándar es que con una calvicie severa entre los 18 y los 25 años ya estás totalmente calvo.

¿La gente llega a su consulta preocupada por las canas?

Nunca es la consulta principal. Lo que sucede es que la gente que ha venido por otra cosa aprovecha para preguntar.

Es una preocupación estética...

Exclusivamente. Pero hicimos un congreso sobre el pelo, invitamos a un par de peluqueros famosos y dijeron que el que se inventara un tinte blanco triunfaría porque muchas mujeres lo piden porque consideran que da prestigio y puede ser algo atractivo.

Socialmente un hombre con canas es visto como alguien interesante y una mujer como alguien mayor...

No siempre. En ejecutivas de una cierta edad el pelo blanco bien llevado les da prestigio, un aire de poder que muchas buscan. Aunque quizás en una chica de 30 años es diferente... Pero esto es como la calvicie masculina: depende mucho de cómo se lleve. En todos los extremos hay personas con muy poco pelo muy interesantes y otras con mucha cabellera que no lo son tanto. Y creo que con el pelo blanco sucede un poco lo mismo; aunque quizás sí que socialmente está peor considerado entre las mujeres. Por lo menos los que venden tintes tienen clarísimo que hay un mercado enorme entre las mujeres y menos en hombres.

¿Son buenos los tintes?

Se encuentran un poco en el límite... Hay estudios que dicen que teñirse no es del todo saludable y en algunas personas concretas podría, si tienen una predisposición genética, favorecer la aparición de algún tipo de cáncer.

¿Cáncer de qué?

Especialmente vejiga, por absorción. Es un riesgo bajo, pero es bueno saberlo. También hay riesgo, más frecuente pero mucho menos grave, de **dermatitis** de contacto. La mayoría de tintes contienen una sustancia química que se llama parafeniendiamina (PPD) que puede provocar reacciones alérgicas a bastantes personas. Alguien que se va tiñendo al final puede acabar volviéndose alérgica a esta sustancia y eso hace reacciones cruzadas con algunos medicamentos.

¿Las canas pueden ser la pista de algún problema de salud?

Pueden ser un signo de enfermedades como el **vitiligo** (se pierde el pigmento y pueden aparecer pelos blancos en zonas concretas en edades que no tocan). Pero normalmente la aparición de pelo blanco no tiene ningún significado.

¿Se puede hacer algo para evitar que aparezcan las canas?

Nada. Su aparición no responde a ningún déficit alimentario ni a nada que hagas mal. No es culpa tuya si te salen canas... sería culpa de tu familia pero irlos a asesinar a todos no cambiaría nada porque, pobrecitos, ya te han pasado sus genes... (risas).

Al ser un tema de pigmentación ¿Tampoco el sol influye en su aparición?

No. El sol no atraviesa nunca la piel de la cabeza. Tampoco el champú. Por tanto los champús anti **alopecia** son todos una estafa. No hay ningún champú que tenga ninguna propiedad más allá de la cosmética.

Ahora se ha puesto de moda el de caballo...

Es otra estafa bestial. No sirve para nada pero han sido muy hábiles, han hecho una campaña de marketing y se han puesto las botas.

¿Hay más productos engañosos para el pelo?

Sí. Los productos para prevenir su caída. En un momento del año todos los mamíferos cambiamos el pelo ¡pero no quiere decir que nos estemos quedando sin pelo! Si no sabes que eso es normal vas alarmado a consultarlo al farmacéutico o al peluquero. Te dan un producto y al cabo de tres meses te dejan de caer ¡pero no es por el producto sino por el recambio fisiológico! Las vitaminas, el champú y las gotas contra la caída del pelo mueven mucho dinero y son una estafa.

Pero no dañan el cabello ¿No?

No. Dañan el bolsillo.

Sigue a **Lorena Ferro** en **Twitter**